

## **Momentje OOW – Het (hoog)gevoelige kind.**

Een (hoog)gevoelig kind kan voor veel ouders en professionals pittig zijn. Het is vaak een hele zoektocht, zeker wanneer je elf deze echtschap niet hebt. In mijn werkervaring heb ik veel gewerkt met (hoog)gevoeligheid en heb ik mijzelf geschoold in het geven van informatiebijeenkomsten rondom dit thema. Voor iedereen die meer wil weten over (hoog)gevoeligheid bij kinderen is deze bijeenkomst een aanrader.

### **Inhoud.**

Tijdens deze informatiebijeenkomst gaan we uitgebreid aan de slag met dit onderwerp. Na afloop weet je:

- Wat is (hoog)gevoeligheid en wat zijn de kenmerken.
- Hoe om te gaan met een (hoog)gevoelig kind.
- Hoe kun je overprikkeling herkennen en voorkomen.
- Hoe om te gaan met de driftbuien door overprikkeling.
- Hoe kun je het zelfvertrouwen van het kind vergroten.

### **Kosten.**

Het deelnemen aan het Momentje OOW kost € 25,00 per persoon. Dit is inclusief:

- BTW,
- Koffie/thee met wat lekkers,
- Hand-out met de besproken informatie en/of werkmaterialen die gebruikt worden tijdens deze bijeenkomst.